

# ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ОКОЛО 1-ГО ГОДА

В возрасте от 1 года до 1 года 3 месяцев у ребенка, как правило, сформированы следующие умения и навыки:

1. Ребенок знает свое имя, оборачивается или откликается, когда его зовут;
2. Узнает на фотографии маму, других близких людей; с интересом рассматривает свое отражение в зеркале, получая очевидное удовольствие от увиденного;
3. По просьбе показывает или смотрит на названные игрушки, предметы, дает их Вам в руки; узнает некоторые простые предметные картинки (домик, мячик, «ляля» и т.п.);
4. Показывает несколько частей тела (носик, глазки, ушки и т.д.) у себя и у мамы;
5. Выполняет простую инструкцию («дай маме ...», «покажи...», «принеси...»);
6. Выполняет по просьбе разученные действия с игрушкой («как ты бросаешь мячик?», «как едет машинка?» и т.п.), самостоятельно играет в наученные игры;
7. Конструирует из кубиков (строит башенку, дорожку);
8. Различает контрастные цвета и формы (выбирает по просьбе шарик, кубик; сортирует предметы двух цветов – раскладывает по двум емкостям);
9. Снимает и надевает (без учета величины) кольца пирамиды;
10. Различает предметы двух величин (показывает большой и маленький);
11. Вкладывает фигурку (круг) в соответствующую прорезь;
12. Рисует «дорожку» на бумаге, черкает прямые линии;
13. Удерживает предметы (мелкие) пальчиками;
14. Реагирует на музыку, пританцовывает, «подпевает»;
15. Ищет понравившуюся игрушку, если ее забрать и спрятать.

## **Игрушки, которые необходимо иметь ребенку в возрасте 1 года**

Пирамидка с колечками разной величины; матрешка из трех частей; разноразмерные стаканчики для вставления друг в друга; доски с прорезями для вставления фигур (геометрических форм, фигурок животных и т.п.); кубики разного цвета, величины, фактуры (маленькие, крупные, деревянные, мягкие и т.п.); куклы, машинки; музыкальные игрушки (в которых звук извлекается благодаря активности ребенка – нажатием на клавиши, кнопки, постукиванием, потряхиванием и т.д.), восковые мелки, маркеры; пальчиковые краски; детские книжки с твердыми страничками; игрушки на колесиках, которые можно тянуть за веревочку и толкать перед собой.